




Tabuľka č. 1

 <b>Klasifikácia hypertenzie podľa ESH/ESC z roku 2018</b>		
Kategória	Tlak krvi - TK (mm Hg)	
	Systolický TK	Diastolický TK
OPTIMÁLNA HODNOTA	pod 120	pod 80
NORMÁLNA HODNOTA	120 - 129	80 - 84
VYŠŠIA NORMÁLNA HODNOTA	130 - 139	85 - 89
<b>HYPERTENZIA</b>		
<b>I. stupeň hypertenzie (mierna)</b>	140 - 159	90 - 99
<b>II. stupeň hypertenzie (stredne ťažká)</b>	160 - 179	100 - 109
<b>III. stupeň hypertenzie (ťažká)</b>	180 a viac	110 a viac
<b>Izolovaná systolická hypertenzia</b>	140 a viac	pod 90

Tabuľka č. 2


 <b>Zjednodušené rozdelenie hodnôt krvného tlaku pre výkon prevencie KVO v lekární</b>		
Kategória	Tlak krvi - TK (mm Hg)	
	Systolický TK	Diastolický TK
<b>V norme</b>	pod 140	pod 90
<b>Zvýšená hodnota</b>	140 - 159	90 - 99
<b>Vysoká hodnota</b>	160 a viac	100 a viac

Tabuľka č. 3


 <b>Zdravotné riziká podľa kategórií BMI pre euro-americkú populáciu</b>		
BMI [kg/ m <sup>2</sup> ]	Kategórie podľa WHO IOTF*	Zdravotné riziká
<18,5	Podváha	vysoké až veľmi vysoké
18,5-24,9	Normálne rozmedzie	minimálne
25-29,9	Nadváha	nízke až ľahko zvýšené
30-34,9	Obezita 1. stupňa	stredné
35-39,9	Obezita 2. stupňa	vysoké
≥40	Obezita 3. stupňa	veľmi vysoké

\* IOTF - International Obesity Taskforce

Tabuľka č. 4

 <b>Obvod pásu určujúci zvýšené a vysoké riziko metabolických a kardiovaskulárnych komplikácií obezity u mužov a žien</b>			
Obvod pásu (cm)	Norma	Zvýšené riziko	Vysoké riziko
Muži	<94	94 – 102	>102
Ženy	<80	80 – 88	>88

Tabuľka č. 5

 <b>Zjednodušené rozdelenie hodnôt lipidových parametrov pre výkon prevencie KVO v lekární u osôb s nízkym a stredným CKVR</b>			
Lipidový parameter	V norme (mmol/l)	Zvýšená hodnota (mmol/l)	Vysoká hodnota (mmol/l)
T-C	< 5	5 – 6	> 6
TAG	< 1,7 <sup>1)</sup>	1,7 <sup>1)</sup> – 3	3 <sup>2)</sup> >
LDL-C	< 3,0 <sup>3)</sup>	3,0 <sup>3)</sup> – 4	4 >
nonHDL-C	< 3,8 <sup>4)</sup>	3,8 <sup>4)</sup> – 4	4 >


<sup>1)</sup> Hodnota pri vyšetrení nalačno. Pri vyšetrení bez lačnenia je norma < 2 mmol/l.

<sup>2)</sup> Hodnota pre nízke a stredné CKVR. Pri vysokom CKVR je vysoká hodnota >2,3 mmol/l

<sup>3)</sup> Hodnota pri nízkom CKVR. Pri strednom CKVR je cieľ liečby < 2,6 mmol/l, pri vysokom CKVR < 1,8 mmol/l a pri veľmi vysokom CKVR < 1,4 mmol/l.

<sup>4)</sup> Hodnota pri vyšetrení nalačno pri nízkom CKVR. Pri vyšetrení bez lačnenia je norma < 3,9 mmol/l. Pri strednom CKVR je cieľ 3,4 mmol/l, pri vysokom 2,6 mmol/l a pri veľmi vysokom 2,2 mmol/l.

Tabuľka č. 6

 <b>Rozdelenie hodnôt parametrov GLU a HbA1c pre výkon prevencie KVO v lekární u osôb s nízkym a stredným CKVR podľa ADA</b>			
Parameter	Normálna hodnota	Zvýšená hodnota (Prediabetes)	Vysoká hodnota (Diabetes)
Glukóza na lačno	< 5,6 mmol/l	5,6–6,9 mmol/l	≥ 7 mmol/l
Glukóza bez lačnenia	-	-	≥ 11,1
HbA1c	< 5,7 % < 39 mmol/mol)	5,7–6,4% (39–47 mmol/mol)	≥ 6,5% (48 mmol/mol)